

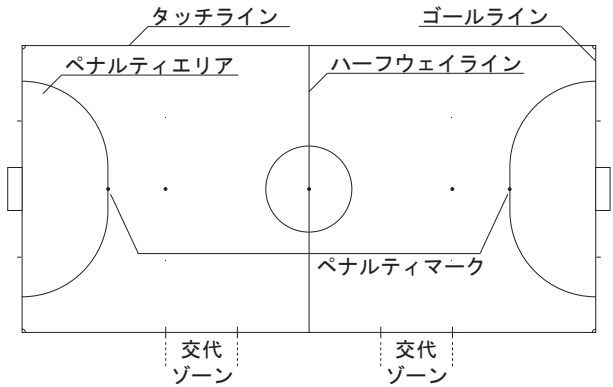
競技規則

■ 選手登録

- ・1チーム5名以上12名以内の登録とする。

■ 競技人数

- ・試合開始時には、3名以上の競技者がいなければならない。
- ・退場などにより、いずれかのチームの競技者が3名未満(ゴールキーパー含む)となった場合、試合を放棄しなければならない。
- ・5名の競技者のうち、1名はゴールキーパーとする。他の競技者や審判と容易に区別できるユニフォームが望ましい。
- ・交代は、交代ゾーンを用いて自由に交代できる。ただし、プレー中の競技者が完全にピッチを出なければ、交代する競技者はピッチに入れない。(これが遵守されなければ警告となる。)
- ・ゴールキーパーもフィールドプレーヤーと同様に交代できる。また、アウトオブプレー中であれば、競技者と交代することもできる。
- ・ミックスは常にピッチ上に女性が、ただし、不測の事態が生じた場合、女性や子供の人数を減らして試合を行なうことを認める。



■ 競技者の用具

- ・レガース(すね当て)は必ず着用すること。 ・スパイクは使用できない。 ・ジャージなど金具の付いた服装は認められない。
- ・ソックスは必ずレガースを完全に覆えるものであること。

■ 競技時間

- ・前後半7分(ランニングタイム)とする。ハーフタイムは2分程度。

■ キックオフ

- ・直接得点することはできない。

■ 4秒ルール

- ・フリーキック、キックイン、コーナーキック及びゴールクリアランスは、4秒以内に行なわなければならない。4秒を超えた場合、相手チームにキックイン、間接フリーキック、あるいはゴールクリアランスが与えられる。

■ 反則

- ・不用意に、無謀に、過剰な力で次の項目の反則を犯したと審判が判断した場合、直接フリーキックが相手チームに与えられる。
⇒相手競技者を、①蹴る、蹴ろうとする②つまずかせる③打つ、打とうとする④押す
相手競技者に、⑤タックルする⑥飛びかかる⑦チャージする
- ・次の項目を犯した場合も直接フリーキックが相手チームに与えられる。
⇒⑧相手競技者を抑える、⑨意図的に手でボールに触れる(自分のペナルティーエリア内のGKは除く)、⑩相手競技者につばを吐く。

■ ペナルティーキック

- ・キックを行う競技者以外の競技者は、ボールより5m以上離れなければならない、GK以外の競技者は、ボールの後方に位置する。GKはボールが蹴られるまで、ゴールライン上に留まっていなければならない。
- ・キックを行う競技者は、ボールを前方に蹴らなければならない。また、他の競技者がボールに触れる前に再びプレーしてはならない。

■ キックイン

- ・タッチラインからボールがピッチ外に出た場合、キックインで再開される。
- ・ボールをタッチライン上またはピッチ外でタッチラインから25cm以内に静止させ、立ち足がタッチラインを完全に越えてはならない。
- ・守備側競技者は、キックインを行う地点から5m以上離れなければならない。 ・キックインから直接得点できない。
- ・他の競技者がボールに触れる前に、キックインを行なった競技者が再びボールに触れた場合、違反の起きた地点からの間接フリーキックが相手チームに与えられる。
- ・キックインを正しく行わない、あるいはキックインを行なう競技者が4秒以内にキックインを行なわない場合、相手チームにキックインが与えられる。

■ ゴールクリアランス

- ・攻撃側競技者がゴールラインからピッチ外に出る直前にボールに触れた場合、ゴールクリアランスで再開される。
- ・ゴールキーパーがペナルティエリア内から投げる。 ・ゴールクリアランスから直接得点することはできない。 ・

■ コーナーキック

- ・守備側競技者がゴールラインからピッチ外に出る直前にボールに触れた場合、コーナーキックで再開される。
- ・コーナーアーク内にボールを静止させ、蹴る。 ・コーナーキックから直接得点することができる。
- ・守備側競技者は、ボールから5m以上離れなければならない。 ・4秒以内にコーナーキックを行なわない場合、相手チームにゴールクリアランスが与えられる。

■ GKのプレー

- ・自陣内において、ペナルティーエリアの内外、手足を問わず、4秒以上ボールをコントロールしてはならない。
- ・GKがボールをプレーした後、相手競技者に触れる前に、再びGKがボールに触れた場合、違反のあった地点からの間接フリーキックが相手チームに与えられる。ただし、GKがハーフウェイラインを越えている場合は除く。
- ・ジュニアの場合、GKが手で投げた後、または足でつけた後にボールが相手競技者に触れるかプレーされる、あるいはピッチ面に触れる前にハーフウェイラインを越えた場合、ハーフウェイラインの任意の地点からの間接フリーキックが相手チームに与えられる。

■ その他

- ・ミックスの場合、女性の得点は2得点とする。
- ・メガネ、アクセサリ類(ミサンガやチタンネックレス等も含む)など、自他選手を傷付ける恐れのある物の装着は禁止します。